УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 22
_____ Жилич А.В.

Распорядок дня
детей в смешанной группе с 1 года до 3 лет
Холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа № 1	
	Период времени	Количество минут
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05 8.05-8.15	65 мин 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30 мин
Совместная деятельность/ самостоятельная деятельность	8.45-8.50	15 мин
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	10 мин 10 мин 10 мин 10 мин 10 мин
Совместная деятельность	9.50-10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-11.30	60 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180 мин
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
Совместная деятельность/ Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20	10 мин
Подготовка к «уплотненному полднику», «Уплотненный полдник».	15.20-15.50	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, развлечения	15.50-16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-19.00	150 мин
Итого:		720 мин